

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS
 GRETOS RAŠKAUSKIENĖS,
 VYKdančios MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
 „JONAVOS RAJONO BUKONIŲ MOKYKLOS – DAUGIAFUNKCIO CENTRO“
 2022 M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.“

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuojau laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);	Mokslo metų eigoje.	Greta Raškauskienė	Konsultacijų skaičius.
	1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.			

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
2. Pagalba mokiniams ugdati sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	Mokslo metų eigoje.	Greta Raškauskienė	Konsultacijų skaičius
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	Esant poreikiui.		Patikrinimų skaičius.
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	Kartą per savaitę.	Greta Raškauskienė	Patikrinimų skaičius.
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	Esant poreikiui.		Pranešimų skaičius.
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybes dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	Greta Raškauskienė	Informacinių pranešimų skaičius.
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenimą.	Mokslo metų eigoje.	Greta Raškauskienė	Analinė ataskaita.
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėjams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2022 m. 09-10 mėn.	Greta Raškauskienė	Informacinių pranešimų skaičius.
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėjams dėl mokinių sveikatos.	Mokslo metų eigoje.		
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.			
7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės	7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	Mokslo metų eigoje.	Greta Raškauskienė	Posėdžių skaičius.

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
komisijoje.				
8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	8.1. Informacijos skleidimas apie gripo profilaktinius skiepėjimus.	2022 m. 10-11 mėn.	Greta Raškauskienė	Informacinių pranešimų skaičius.
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Esant susirgimui.	Greta Raškauskienė	Informacinių pranešimų skaičius.
	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;	Mokslo metų eigoje.		
	9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.			
10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog mokynys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;	Esant įtarimui	Greta Raškauskienė	Informacinių pranešimų skaičius
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	Greta Raškauskienė	Atvejų skaičius.
12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos stenduose, renginiuose ir kt.) ugdymo įstaigos bendruomenei.	12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema.		Greta Raškauskienė	Renginių ir dalyvių skaičius.
	12.1.1. Paskaita/praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba“	Sausio mėn.		
	12.1.3. Pamoka, praktinis užsiėmimas „Švarūs dantukai – sveiki dantukai“	Vasario mėn.		
	12.1.4. Paskaita „Žalingiems įpročiams – NE!“	Kovo mėn.		
	12.1.5 Paskaita „ Mikrobai mūsų priešai“	Balandžio mėn.		
	12.1.6. Pokalbis – diskusija „Saugi vasara: namuose, lauke, prie vandens telkinių“.	Gegužės mėn.		
	12.1.7. Akcija: „Judumo savaitė“	Rugsėjo mėn.		
	12.1.8. Pamokėlė-diskusija „Sveika mityba-kaip aš ją suprantu“	Spalio mėn.		
	12.1.9. Pokalbis – diskusija „Sveikatos ABC: asmens higiena ir dienos režimas“	Lapkričio mėn.		
	12.1.10. Užsiėmimas „Gera emocija – gera sveikata“	Gruodžio mėn.		

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis: 12.2.1. „Pirma pagalba – kaip padėti draugui?“ 12.2.2. „Dienos režimas, asmens higiena“ 12.2.3. „Vanduo – gyvybė – sveikata“ 12.2.4. „Triukšmo žala mūsų organizmui“ 12.2.5. „Žalingi įpročiai“ 12.2.6. „Gegužės 10 d. Judėjimo sveikatos labui diena“ 12.2.7. „Fizinis aktyvumas = gera sveikata“ 12.2.8. „Tarptautinė maisto diena“ 12.2.9. Lapkričio 18 d. „Europos supratimo apie antibiotikus diena“ 12.2.10. „Pavojai žiemą“	Sausio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn. Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn.		Stendinės informacijos skaičius
13. Mokyklos aplinkos atitiktis visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitiktis visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas; 13.2. Ugdymo aplinkos atitiktis visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	III-IV ketv. 2 k. per mokslo metus.	Greta Raškauskienė	Vertinimų skaičius.
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Pasibaigus ketvirčiui.	Greta Raškauskienė	Pateiktų ataskaitų skaičius.
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2020 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.	1k. per metus		
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2020 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.	2k. per metus		
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2020 m.			

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
15. Mokinių gyvenamosios tyrimas.	14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2020m. 15. 1 Penktų, septintų, devintų klasių mokinių gyvenamosios stebėsenos tyrimo apklausa.	Per visus mokslo metus. Per visus mokslo metus. Kovo – gegužės mėn.	Greta Raškauskienė	
16. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijos mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.*	16.1 Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize.	Mokslo metų eigoje	Greta Raškauskienė	Informacinių pranešimų skaičius.

*Fizinio pajėgumo nustatymas vykdomas ne rečiau kaip vieną kartą per mokslo metus (nuo vasario iki gegužės mėnesio). Šis reikalavimas netaikomas karantino, ekstremalios situacijos, ekstremalaus įvykio, įvykio, keliančio pavojų mokinių sveikatai ir gyvybei, laikotarpiu.

Visuomenės sveikatos specialistė



Greta Raškauskienė